

## Exame de Consciência para pré adolescentes



### Assinale toda vez que a resposta for Verdadeira

- Não tenho rezado todos os dias
- Tive preguiça de ir à missa
- Faltei à missa
- Não prestei atenção nas leituras da missa
- Cheguei atrasado na missa com frequência
- Eu me comportei mal na missa (fiquei conversando ou olhando o celular ou cochilando ou comendo)
- Me vesti de modo inadequado para ir à missa (usei boné, capuz, saia ou short curtos, blusa de alcinha, cropped)
- Tenho esquecido de agradecer a Deus pelas coisas boas que acontecem na minha vida
- Tive vergonha de dizer que vou à missa
- Recebi a Sagrada Comunhão sem ter feito a catequese? tendo algum pecado grave não confessado?
- Recebi a Sagrada Comunhão tendo algum pecado grave não confessado?
- Não tenho sido carinhoso com meus pais
- Não tenho sido carinhoso e atencioso com meus avós
- Obedeci meus pais mas reclamando muito
- Não obedeci meus pais
- Eu menti
- Conteí uma mentira pra me desculpar
- Não tenho ajudado minha família na organização da casa
- Fico enrolando pra fazer as coisas que meus pais ou professores pedem
- Na escola eu ignorei quem não faz parte do meu grupo
- Na escola eu tirei sarro, fiz brincadeiras (bulling) que nem sempre agradaram aos outros
- Eu ofendi alguém
- Fui violento com alguém
- Tenho feito bagunça durante as aulas
- Encorajei alguém a fazer uma coisa errada
- Nas brincadeiras ou jogos eu trapaceei pra ganhar

## Exame de Consciência para pré adolescentes



### Assinale toda vez que a resposta for Verdadeira

- Fico com muita raiva quando eu perco um jogo
- Fui irônico
- Tive dificuldade em perdoar
- Participei de brigas
- Não ajudei meus colegas
- Não gosto de doar meus brinquedos antigos
- Não gosto de emprestar minhas coisas
- Eu não fui grato, demonstrei que não gostei de algo que eu ganhei ou que fizeram por mim
- Eu deixei que tocassem meu corpo
- Eu gosto de usar roupas que mostrem meu corpo
- Eu acho que gostaria de namorar alguém do mesmo sexo que eu
- Eu já dei um beijo na boca de alguém do mesmo sexo que eu
- Vi vídeos indecentes
- Dancei expondo meu corpo
- Tive pensamentos impuros
- Gostei de ouvir ou cantar músicas que falam de sexo, violência, palavrões
- Eu me machuquei de propósito
- Eu já quis morrer
- Eu já quis que alguém morresse
- Eu falei com grosseria com as pessoas
- Eu tenho falado palavrões
- Eu tive ou tenho o hábito de falar de outras pessoas
- Eu opinei (julguei) sobre a vida de outras pessoas
- Eu tive inveja de coisas que meus amigos têm
- Peguei alguma coisa que não era minha sem pedir
- Não devolvi coisas que peguei emprestado
- Estou sempre reclamando
- Fui guloso
- Fui vaidoso (gostei de aparecer ou esnoabar os outros)